

Winterhude



Erfolg war

Chatten für den Traumjob

HAMBURG Handwerker, Pflegekräfte, Kassentonnen, Dienstleister – zahlreiche Unternehmen suchen händeringend Nachwuchs. Und trotzdem gibt es jedes Jahr tausende Jugendliche die einfach keinen Auszubildungsplatz finden. Aktive können zu rund 60.000 anzeigefreie Ausbildungsstellen bis zum 30.09.2022 unvergütet bewerben. Um die Chancen bei der Bewerbungsphase zu unterstützen gibt es ab Mai jeden ersten Dienstag im Monat eine Online-Azubi-Sprechstunde. Firmen aus der Region stellen dann mit Rat und Tat ihren tollen Auszubildenden an der Seite. Die erste Azubi-Sprechstunde startet am 3. Mai von 10–14 Uhr. Im Anschluss findet die Sprechstunde jeden zweiten Dienstag im Monat statt. (ka)

Erste Sprechstunde: Dienstag 3. Mai 10 bis 14 Uhr www.jobwoche.de/ue/

100.000 Euro für Ukraine-Hilfe

HAMBURG Die Spendenaktion der Staatsoper für die Bevölkerung der Ukraine im März brachte 100.000 Euro ein. Die Staatsoper und das Philharmonische Staatsorchester hatten ein Solidarity-Konto der ukrainischen Zivilbevölkerung gewährt. Nach Spenden wurde auch zu Spenden für ein extra eingerichtetes Spendenkonto der Ukraine in Hamburg aufgerufen. Das Geld ist für Lebensmittel und Medikamente für die ukrainische Zivilbevölkerung bestimmt. „Mein großer Dank gilt unserem Publikum dieser drei Konzerte im Großen Haus der Hamburgischen Staatsoper und der E-obsternanten. Das Spende-

Seit 50 Jahren Hilfe zur Selbsthilfe

HERZINFORM bietet viele Reha-Sportgruppen an

UHLHORST Chronische Herzerkrankungen nehmen zu, auch in Hamburg. Gut, dass vor 50 Jahren der Verein HerzInform gegründet wurde.

CHRISTIAN HANKE

Der gemeinnützige Verein organisiert in Hamburg und Umgebung rund 110 Reha-Vorstellungen, von allem für Herzkranke, aber mittlerweile auch für Lungenerkrankungen sowie für Krebspatienten. Rund 1400 Menschen nehmen die Angebote von HerzInform wahr und es melden sich ständig neue Interessenten in der Geschäftsstelle in der Humboldtstraße. Derzeit sind noch Plätze frei, da HerzInform unter den Lockdowns gelitten hat. Die vielen Gruppen konnten zeitweise nicht stattfinden. „Viele Teilnehmer sind danach nicht wiedergelkommen“, erzählt Sabrina Bittkau, die Geschäftsführerin von HerzInform, die darin aber auch eine Bestätigung der Arbeit des Vereins sieht. Denn HerzInform möchte in erster Linie „Hilfe zur Selbsthilfe“ leisten, den Kursteilnehmern Anleitungen für Übungen zuzuhause geben, sie zum „Fachmann ihrer Krankheit“ machen. Daher freut sich Bittkau auch über Dankschreiben, in der Hoffnung, dass sie ihre Reha nun selbst in die Hand genommen haben.



In Gemeinschaft die eigenen Grenzen kennenlernen – das ermöglicht HerzInform seit 50 Jahren. Foto: HerzInform

In der ersten Rehapphase sind die Gruppen aber von elementarer Bedeutung. Insbesondere der soziale Aspekt ist nicht zu unterschätzen. „Der Kontakt der Teilnehmer untereinander ist von großer Wichtigkeit“, berichtet Sabrina Bittkau. „Nach zwei Jahren sollten sie aber selbst weitermachen.“ Die Herzgruppen sind in vier Kategorien gestaffelt, von leicht Herzkranke bis zu den Intensivgruppen für chronisch Schwere Kranke. Neben den Übungsleitern ist bei jeder Kursinheit ein Arzt anwesend, der zum Beispiel den Blutdruck misst, sich nach dem Befinden der Teilnehmer erkundigt. Rund

15 Übungsleiter aus einem Pool von 140 sind derzeit in den von HerzInform organisierten Gruppen tätig. Die meisten Gruppen finden bei Sportvereinen statt, aber HerzInform führt auch eigene in angemieteten Räumen durch, so im Rehazentrum des Universitätsklinikums Eppendorf (UKE), in einem Fitnessstudio in Eppendorf, Robert-Koch-Straße, und in einem Yogazentrum in Groß Borstel, Bornsteler Chaussee.

Interessenten werden unter T 040-228 023 64 und per E-Mail unter der Adresse info@herzinform.de passende Gruppen möglichst ortsnahe empfohlen

Letzte Chance für „Outside Mullingar“

UHLHORST In der irischen Provinz ist die aktuelle Produktion des English Theatre of Hamburg angesiedelt: „Outside Mullingar“, wie auch der Titel des Stücks von John Patrick Shanley lautet – außerhalb der Stadt Mullingar. Wir lernen gemütliches Landleben kennen, mit typischen Problemen der Region. Es geht ums Erbe, einen

Vater-Sohn-Konflikt und natürlich um die Liebe. Rosemary Mulligan ist seit ihrer Jugend in Anthony Kellys von der Nachbarfarm verliebt und wartet vergeblich auf dessen Initiative. Der etwas softige Anthony hat seine liebe Not mit seinem gesprächigen Vater Tony, der ihn zugunsten eines amerikanischen Neffen zu entziehen droht. So plätschert das Landleben

zwischen Vater und Sohn und Rosemarys schlagfertiger Mutter Aoiife (Köstlich: Nora Connolly) so dahin, bei den Szenenwechseln unterstreicht Irish Folk die Örtlichkeit, bis ja bis Rosemary es endlich wissen will... (ch) Bis 9. April, The English Theatre of Hamburg, Lerchenfeld 14, T 227 70 89 oder www.englishtheatre.de

XXXLUTZ MEETS FUTURE HOUSE: FLEXIBLES WOHNEN AUF KLEINEM RAUM

DAS ZUHAUSE DER ZUKUNFT VOM 06.04. BIS 09.04. LIVE ERLEBEN BEI XXXLUTZ DODENHOF KALTENKIRCHEN

Einzelkinder, Mütter, Studenten – wir sind alle mit uns in einem eigenen vier Wänden. Jedes Kind hat ein eigenes Zimmer, jedes Kind hat ein eigenes Zimmer. Doch wie sieht das in der Zukunft aus? Wie kann man sich ein Zuhause der Zukunft vorstellen? Die XXXLutz Future House zeigt, wie das geht. Das Future House ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst. Es ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst. Es ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst.



Das Future House ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst. Es ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst. Es ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst. Es ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst. Es ist ein flexibles Wohnkonzept, das sich an die Bedürfnisse der Zukunft anpasst.

Weitere Infos unter: www.xxxlutz.de

Advertisement for 'UNMÖGLICHE' featuring a man's face and the text 'Aktionszentrum bis 26.04.22' and 'UNMÖGLICHE'.