

09. Mai 2016

Neue Impulse für Hamburger mit Herz

Lokal, kompetent und sozial: Der Herz InForm CLUB bietet in Hamburg und Umland ab sofort spannende Angebote rund um das Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen. **Herz InForm aktiviert!**

Von Fachvorträgen zu Gesundheitsthemen, über Erste-Hilfe-Seminare und Herzgruppen bis hin zu Aktiv-Workshops umfasst das Herz InForm CLUB-Angebot vielfältige Möglichkeiten, um Anlaufpunkte und Hilfestellungen für Interessierte zu bieten. Herz InForm möchte, über die reine Informationsvermittlung hinaus, gefährdete oder betroffene Menschen in Bewegung bringen und dazu animieren selbst aktiv zu werden. Deshalb sorgen engagierte Referenten und Trainer dafür, dass die Teilnehmer bei jeder Veranstaltung entweder gleich mitmachen oder neue Anregungen für zu Hause mitnehmen können. Einen aktuellen Veranstaltungskalender mit allen Informationen gibt es immer aktuell auf www.herzinform.de. Hier stehen Hilfe zur Selbsthilfe und einfacher Alltagstransfer im Fokus – denn **Herz InForm bringt Herzen in Form!**

Die Mitgliedschaft wird direkt bei Herz InForm beantragt. Weitere Informationen sowie das Antragsformular sind zudem via www.herzinform.de erhältlich. Bei Teilnahme an einer von Herz InForm anerkannten Herzgruppe ist die Herz InForm CLUB-Mitgliedschaft inklusive.

Die Herz InForm CLUB-Vorteile auf einen Blick

- Regelmäßige Vorträge von anerkannten Referenten aus Medizin und Gesundheit
- Starke Ermäßigungen bei allen Aktiv-Workshops und Seminaren
- Attraktive Angebote und Vergünstigungen bei Herzreisen
- Persönliches Exemplar der Patientenzeitschrift „Impulse“
- Kompetente Beratung und Hilfestellung bei Reha-, Abrechnungs- und Herzgruppenfragen

Kontakt

Sabrina Bittkau (Geschäftsführung), 040 / 22 80 23 64 oder info@herzinform.de

Über Herz InForm

Herz InForm setzt sich als Landesarbeitsgemeinschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. Hamburg, für das „Große Ganze“ der Vor- und Nachsorge ein. Die wichtigste Aufgabe dabei ist es, die Lebenssituation der gefährdeten und betroffenen Menschen zu verbessern und Ihnen Hilfestellungen in Form von Informationen und kompetenten Angeboten zu bieten. Seit mehr als 40 Jahren betreut Herz InForm in Hamburg die ambulanten Herzgruppen und sichert diesbezüglich die hohe Qualität sowie die medizinischen Rahmenbedingungen.