



Nachsorge für Herzinfarkt-Patienten

Hamburger Projekt „Herz InForm“ ist erster Ansprechpartner für Rehasport und Info-Veranstaltungen

Ärzte können ihre Herzinfarkt-Patienten zur ambulanten Nachsorge an die traditionsreiche Arbeitsgemeinschaft „Herz InForm“ vermitteln. Die Arbeitsgemeinschaft wurde vor über 40 Jahren von Hamburger Ärzten gegründet, um ein gezieltes körperliches Training für herzkranken Patienten anzubieten. Seither wurde das Modell bundesweit ausgerollt.

Die Patienten treffen sich einmal pro Woche, um zu trainieren und sich auszutauschen. Geleitet werden die Herzgruppen von speziell geschulten Bewegungstherapeuten. Während der Sportstunden ist auch ein Arzt zugegen, der die Patienten medizinisch überwacht und vor Überlastung schützt. Dieser medizinisch abgesicherte, nach festgelegten Qualitätskriterien organisierte Rehasport im Gruppenverband bringt nachweisbare Erfolge mit sich. Außerdem entlastet das Modell die Arztpraxen. Die Patienten werden durch ein soziales Netzwerk aufgefangen, was ihr Bedürfnis nach psychosozialer Betreuung durch den behandelnden Arzt reduziert.

Früher waren die Herzgruppen an die Hamburger Sportvereine gekoppelt. Nun baut „Herz InForm“ vermehrt eigene Gruppen auf, um eine möglichst dichte, wohnortnahe Angebotsstruktur sicherzustellen. Insgesamt gibt es derzeit etwa 180 Gruppen in Hamburg. Für die Teilnahme benötigen die Patienten einen vom Arzt

ausgefüllten Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (Bogen 56). Um eine passende Gruppe in der Nähe zu finden, können die Patienten sich dann direkt an „Herz InForm“ wenden.

Seit Kurzem bietet die Arbeitsgemeinschaft auch die Mitgliedschaft im „Herz InForm“-CLUB an, welche unter anderem zur Teilnahme an Schulungen und Seminaren berechtigt. Der CLUB steht offen für Herz-Patienten, aber auch für Angehörige und alle am Thema Interessierten (siehe Kasten).

Die KV Hamburg hat die Arbeitsgemeinschaft seit ihrer Gründung unterstützt, weil es sich um ein von Ärzten initiiertes Projekt handelt und die angebotene Verbindung von Bewegungstherapie, Information und medizinischer Supervision bislang einzigartig ist. **„Herz InForm“ sucht Ärzte für die Betreuung von Rehasportgruppen. Machen Sie mit!**

Ansprechpartnerin: Sabrina Bittkau
Herz InForm,
Landesarbeitsgemeinschaft
für Prävention und Rehabilitation von
Herz-Kreislaufkrankungen e.V.
Tel: 22802-364
E-Mail: info@herzinform.de
Weitere Informationen: www.herzinform.de

Was bringt die Mitgliedschaft im "Herz InForm"-CLUB?



Die Leistungen von „Herz InForm“ waren früher den Teilnehmern der Herzgruppen vorbehalten. Nun steht das Angebot allen Interessierten offen. Mitglieder des „Herz InForm“-CLUBS können kostenlos oder zu vergünstigten Konditionen

teilnehmen. Neben der Organisation von Herzgruppen bietet „Herz InForm“ folgende Leistungen an:

- Persönliche Beratung und Hilfestellung bei Fragen zu Reha und zur Teilnahme an Herzgruppen
- Kostenlose Teilnahme an Vorträgen von Referenten aus Medizin und Gesundheit

- Reduzierte Teilnahmegebühren für Praxis-Workshops und Seminare zu Gesundheits- und Bewegungsthemen
- Vergünstigte Teilnahme an „Herzreisen“ (z.B. Aktiv-Wochenende an der Ostsee, angeleitet durch einen lizenzierten Herzgruppenleiter und begleitet von einem Arzt)