

## FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR ÄRZTE UND ÜBUNGSLEITER



Hamburger Gesellschaft  
für Prävention und Rehabilitation von  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.

Veranstaltungsthema:

## **Herzrhythmusstörungen Wenn das Herz aus dem Takt gerät**

Termin:

**Sonnabend, 09. Februar 2019  
9:30 Uhr - 17:00 Uhr**

Fachliche Leitung:

Prof. Dr. med. H. Nägele

Organisatorische Leitung:

S. Bittkau

Liebe KollegInnen, liebe ÜbungsleiterInnen,

gerne möchte ich Sie auch dieses Jahr wieder recht herzlich zur Fortbildungsveranstaltung von Herz InForm einladen.

### **Unser Thema: „Herzrhythmusstörungen - Wenn das Herz aus dem Takt gerät“**

Während einerseits leichte oder gelegentlich auftretende Herzrhythmusstörungen (wie z.B. Extrasystolen) oft gar nicht bemerkt werden und in der Regel sogar harmlos sind, können schwerwiegendere Herzrhythmusstörungen zu gefährlichen Beschwerden bis hin zum plötzlichen Herztod führen. Das Vorhofflimmern ist die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung und gleichzeitig auch die Ursache für etwa ein Fünftel aller Schlaganfälle. Bedingt durch die höhere Lebenserwartung sowie die dadurch verstärkten Risikofaktoren gibt es einen erheblichen Anstieg der Häufigkeit von Vorhofflimmern in Deutschland und weltweit. Diese Fakten möchten wir zum Anlass nehmen, um Sie – als direkte und wichtige AnsprechpartnerInnen für Herzpatienten – für dieses Krankheitsbild und die damit einhergehenden Therapien zu sensibilisieren und Ihnen die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse zu präsentieren.

Ich freue mich auf eine spannende Veranstaltung und eine lebhafte Diskussion mit Ihnen.

Herzliche Grüße, Ihr

H. Nägele  
1. Vorsitzender Herz InForm

### Referenten

#### **Dr. med. Mojgan Azizi**

Kardiologin, Kardiologie am Tibarg; Hamburg

#### **Dr. med. Henning Seevers**

Kardiologe und Vorstandsmitglied Herz InForm; Hamburg

#### **Anja Blondzik**

Yogalehrerin, Gesundheitstrainerin; Hamburg

#### **Ulrike Eickhölder**

Sport- und Gymnastiklehrerin; Hamburg

#### **Marcel Guth**

Reanimations-Trainer und Ausbilder; Hamburg

#### **Sabrina Bittkau**

Geschäftsführerin Herz InForm; Hamburg

### Veranstaltungsbüro

Herz InForm  
Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg

Tel: 040- 22 80 23 64, Fax: 040- 22 80 24 80,

Email: [info@herzinform.de](mailto:info@herzinform.de)



Diese Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der **DRV Nord** statt. Herz InForm bedankt sich recht herzlich.

## Programm

- 09:30 Uhr Begrüßung und Einleitung  
*S. Bittkau*
- 09:40 Uhr Rhythmusstörungen – Überblick,  
Anzeichen und mögliche Gefahren  
*Dr. H. Seevers*
- Kaffeepause**
- 11:10 Uhr Medikamentöse Therapie von  
Rhythmusstörungen – Gründe,  
Auswirkungen und Erklärungen  
*Dr. M. Azizi*
- 12:15 Uhr Physiologische Effekte von Yoga-  
Haltungen, Atemtechniken und  
Meditationen auf das  
kardiovaskuläre System  
*A. Blondzik*
- 13:15 Uhr **Mittagessen**
- 14:15 Uhr Reanimations-Training  
*M. Guth & Team*
- ODER*
- Differenziertes Ausdauertraining –  
Übungsbeispiele und Anregungen  
*U. Eickhölter*
- 15:45 Uhr Reanimations-Training  
*M. Guth & Team*
- ODER*
- Yoga in Herzgruppen – Neue  
Wege zum Herzen entdecken  
*A. Blondzik*
- 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung  
*Änderungen vorbehalten.*

## Anmeldung

Anmeldung bis spätestens **01. Februar 2019**  
Bitte **separates Anmeldeformular** nutzen.

## Fortbildungsanerkennung

Der **Verband für Turnen und Freizeit (VTF Hamburg)** erkennt die Fortbildung **mit 8 LE** für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz an.  
**Die Fortbildungsakademie der Ärztekammer** erkennt die Fortbildung **mit voraus. 8 Pkt.** an.  
Die Anerkennung durch andere Organisationen ist im Einzelfall zu prüfen.

## Anreise und Veranstaltungsort

August-Krogmann-Straße 52, 22159 Hamburg,  
im Hauptgebäude (AB)/Richtung Kantine

Parkmöglichkeiten eingeschränkt, wenn dann  
unmittelbar neben den Gebäuden des BFW.  
Per Bus oder Bahn: U1 bis Farmsen oder  
Buslinie 27 oder 168 bis Berufsförderungswerk

## Infos zu den Praxiseinheiten

Sportkleidung ist (Hallenschuhe) zwingend  
notwendig!

Bitte ggf. ein eigenes Plastik-Trinkgefäß  
mitbringen. Wasser zum Nachfüllen steht bereit.

Für die Yoga-Einheit bitte eine eigene Matte  
mitbringen!

## Teilnahmegebühren

Für Fortbildungs-Teilnehmer, die durch Herz  
InForm anerkannte, Herzgruppen betreuen:  
**€ 50,00** pro Person

Für Fortbildungs-Teilnehmer, die Herzgruppen der  
LAGs Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorp.  
oder SH betreuen:  
**€ 75,00** pro Person

Für alle anderen Fortbildungs-Teilnehmer:  
**€ 100,00** pro Person

Essen und Getränke sind für alle Teilnehmer frei.

## ACHTUNG

Die **Teilnahme ohne vorherige vollständige  
Überweisung** der Teilnahmegebühr ist **nicht  
möglich!**

Bitte dringend im Vorwege klären, ob/dass der  
richtige Betrag überwiesen wird!

## Zahlungsangaben

Bitte **überweisen** Sie die Teilnahmegebühr  
**bis spätestens 03. Februar 2019**  
an:  
Herz InForm

Deutsche Apotheker- und Ärztebank

IBAN: DE13 3006 0601 0003 2813 37

Stichwort: Fortbildung „Name d. Teilnehmers“