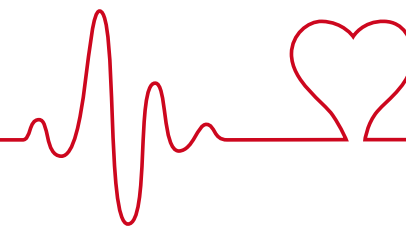


Ambulante Gruppenschulung



Sie wollen

Ihren Quick- bzw. INR-Wert selbst bestimmen, um unabhängiger in Ihrer Lebensgestaltung zu werden?

Sie können

in unseren ambulanten Schulungskursen lernen, Ihre Blutgerinnungshemmung selbst zu messen und Ihre medikamentöse Therapie nahezu eigenständig zu kontrollieren.



Fotos: Hans-Hauke Engelhardt

Wie wird geschult?

Unter ärztlicher Anleitung vermitteln wir Ihnen die theoretischen Kenntnisse und praktischen Fertigkeiten, Ihre gerinnungshemmende Therapie mit Hilfe eines Tropfens Kapillarblut aus Ihrer Fingerkuppe und eines kleinen Meßgerätes selbst zu überwachen.

Die Schulung umfaßt zwei 3-stündige Unterrichtseinheiten im Abstand einer Woche und ein ca. 30-minütiges Einzelgespräch zwischen Ihnen und der schulenden Ärztin.

Die Schulungskurse werden in Gruppen von 4 - 6 Teilnehmern durchgeführt.

In der Zeit zwischen den beiden Schulungsterminen haben Sie die Aufgabe, zu Hause eine Woche lang mit einem von uns entliehenen Meßgerät zu üben und Ihre selbstgemessenen Werte zu dokumentieren.

Herz InForm ist eine von der Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation (ASA) zertifizierte Schulungseinrichtung und hat mit den gesetzlichen Krankenkassen Vereinbarungen über die Kosten und Inhalte der ambulanten Gruppenschulung abgeschlossen.

Was ist das Besondere an unserem Konzept?

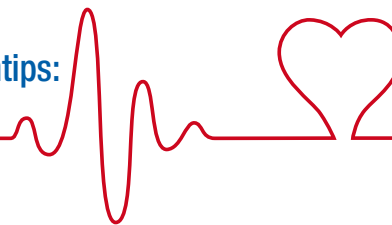
Unsere Schulungen werden in Gruppen und immer unter ärztlicher Leitung durchgeführt. Damit Sie optimal betreut werden, haben wir die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bewußt klein gehalten.

Die enge Zusammenarbeit unserer schulenden Ärztinnen mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt ist uns sehr wichtig und ein wesentlicher Bestandteil unseres Schulungskonzeptes. Sie verbleiben während und vor allem nach der Schulung in der Obhut Ihres Hausarztes. Kontrollen Ihrer INR-(Quick-)Werte durch Ihren Arzt sind nicht nur in der Lernphase nötig, sondern auch später von Zeit zu Zeit angebracht.

Auch nach Abschluß der Schulung kümmern wir uns um Sie und bieten Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt im Rahmen unserer schulischen Nachbetreuung weitere fachliche Hilfe an.



Unsere Broschürentips:



Wo finden die Schulungen statt?

Die Schulungen und in der Regel auch das Einzelgespräch werden durchgeführt im:

Ärztehaus
Humboldtstraße 56 · 22083 Hamburg

Wo gibt es weitere Informationen? Wo melde ich mich an?

Schulungsinteressierte Patientinnen und Patienten erhalten weitere Informationen bei Herz InForm – Arbeitsgemeinschaft Herz-Kreislauf Hamburg.

Telefon: (040) 22 80 23 64

Hier können Sie die genauen Schulungstermine und Kosten erfragen und sich zu den Kursen anmelden.

Die Schulungen finden wochentags in der Regel vormittags oder nachmittags statt.

Nach Ihrer telefonischen Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung mit den genauen Schulungsterminen und weiteren Angaben zum Inhalt und Ablauf der Schulung.

Das kleine 1x1 des Herzpatienten

Gesundheitszustand · Belastbarkeit · Übungen · Ernährungsempfehlungen
(Schutzgebühr: € 3,-)

Herzgruppe am Wohnort

Ambulante Gruppenschulung zur Selbstkontrolle der Blutgerinnungshemmung

Schulung · Praktische Übungen

Bewegungsangebote für Patienten mit stabiler chronischer Herzinsuffizienz

Herz InForm Arbeitsgemeinschaft Herz-Kreislauf Hamburg

Humboldtstraße 56 · 22083 Hamburg

Telefon (040) 22 80 23 64

Fax (040) 229 65 05

e-Mail info@herzinform.de

www.herzinform.de

Montag - Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr

Freitag bis 14.00 Uhr



ARBEITSGEMEINSCHAFT
HERZ-KREISLAUF HAMBURG

Ambulante Gruppen- schulung zur Selbstkontrolle der Blutgerin- nungshemmung

Herz
InForm



INFORMATION DER
ARBEITSGEMEINSCHAFT
HERZ-KREISLAUF HAMBURG