

## FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR ÄRZTE UND ÜBUNGSLEITER



Hamburger Gesellschaft  
für Prävention und Rehabilitation von  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.

Veranstaltungsthema:

## FASZI[e]Nation Herzpatient

Termin:

**Sonnabend, 10. Februar 2018  
9:30 Uhr - 17:30 Uhr**

Fachliche Leitung:

Prof. Dr. med. H. Nägele

Organisatorische Leitung:

S. Bittkau

Liebe KollegInnen, liebe ÜbungsleiterInnen,  
gerne möchte ich Sie auch dieses Jahr wieder  
recht herzlich zur Fortbildungsveranstaltung von  
Herz InForm einladen.

Unser Thema:

### „FASZI[e]Nation Herzpatient“

Ich nehme an, dass Sie Ihre Begeisterung für den  
Herzsport zumindest teilweise aus den eigenen  
faszinierenden Erfahrungen mit dem Sport  
nehmen. Genau diese Faszination sollten wir  
unseren Patienten weitergeben - denn nur eine  
Grundbegeisterung für Sport und Bewegung führt  
zur Adhärenz und einer konsequenten Teilnahme  
an Sportprogrammen wie z.B. unseren  
Herzgruppen. Leider ist es nun einmal so, dass  
Sport nur dann wirkt, wenn er, wie ein  
Medikament, konsequent und regelmäßig  
„eingenommen“ wird.  
Zu dieser Thematik möchten wir gerne während  
unserer Fortbildung mit Ihnen ins Gespräch  
kommen.

Ich freue mich auf eine spannende Veranstaltung.

Herzliche Grüße, Ihr

H. Nägele

1. Vorsitzender Herz InForm

### Referenten

#### **Prof. Dr. med. Herbert Nägele**

Kardiologe, Albertinen-Krankenhaus;  
1. Vorsitzender von Herz InForm, Hamburg

#### **Dr. med. Daniel Stierle**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie  
Zusatzbezeichnung Notfallmedizin;  
Albertinen-Krankenhaus; Hamburg

#### **Heike Oellerich/Miriam Wessels**

FASZIO<sup>®</sup>- Entwicklerinnen und -Referentinnen;  
Hamburg

#### **Reanimations-Schulungs-Team**

Initiative: Ich kann Leben retten! e.V.; Hamburg

#### **Sabrina Bittkau**

Geschäftsführung; Herz InForm, Hamburg

### Veranstaltungsbüro

Herz InForm  
Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg

Tel: 040- 22 80 23 64, Fax: 040- 22 80 24 80,  
Email: info@herzinform.de



Diese Veranstaltung findet mit freundlicher  
Unterstützung der  
**Deutschen Rentenversicherung Nord**  
und **Pfizer** statt.  
Herz InForm bedankt sich recht herzlich.

## Programm

- 09:30 Uhr Beginn und Begrüßung  
*S. Bittkau*
- 09:35 Uhr Grußwort und Einleitung  
*Prof. Dr. H. Nägele*
- 09:45 Uhr Faszination Bewegung - auch und gerade für Herzpatienten.  
*Prof. Dr. H. Nägele*
- 10:45 Uhr Aktuelles rund um Herz InForm  
*S. Bittkau*
- Kaffeepause**
- 11:30 Uhr Faszien – eine Herzensangelegenheit  
*FASZIO®-Team*
- 12:30 Uhr Das 1x1 der Reanimation – Aktuelle Leitlinien und Beispiele  
*Dr. D. Stierle*
- ab 13:30 Uhr **Mittagessen**
- ab 14:30 Uhr Reanimations-Trainings (30 Min.)  
*Reanimations-Schulungs-Team*  
Info: Neu-Start der Trainings alle 30 Minuten bis Veranstaltungsende
- 14:30 Uhr FASZI[e]Nierende Bewegungen - Modellstunde Faszientraining  
*FASZIO®-Team*
- 15:45 Uhr Faszien erobern das Herz - Ideen und Übungsbeispiele  
*FASZIO®-Team*
- ca. 17:30 Uhr Ende der Veranstaltung

*Änderungen vorbehalten.*

## Anmeldung

Anmeldung bis spätestens **05. Februar 2018**.

Bitte **separates Anmeldeformular** nutzen und die gewünschten **Praxiseinheiten angeben!**

## Fortbildungsanerkennung

Der **Verband für Turnen und Freizeit (VTF) Hamburg** erkennt die Fortbildung **mit 8 LE** für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz an.  
**Die Fortbildungsakademie der Ärztekammer** erkennt die Fortbildung **mit voraus. 8 Pkt.** an.  
Die Anerkennung durch andere Organisationen ist im Einzelfall zu prüfen.

## Anreise und Veranstaltungsort

August-Krogmann-Straße 52, 22159 Hamburg, im Hauptgebäude (AB)/Richtung Kantine

Parkmöglichkeiten eingeschränkt, wenn dann unmittelbar neben den Gebäuden des BFW.  
Per Bus oder Bahn: U1 bis Farmsen oder Buslinie 27 oder 168 bis Berufsförderungswerk

**Für die Praxiseinheiten ist Sportkleidung (Hallenschuhe) zwingend notwendig!**

## Teilnahmegebühren

Für Fortbildungs-Teilnehmer, die durch Herz InForm anerkannte, Herzgruppen betreuen:  
**€ 50,00** pro Person

Für Fortbildungs-Teilnehmer, die Herzgruppen der LAGs Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorp. oder SH betreuen:  
**€ 75,00** pro Person

Für alle anderen Fortbildungs-Teilnehmer:  
**€ 100,00** pro Person

Essen und Getränke sind für alle Teilnehmer frei.

## ACHTUNG:

Die **Teilnahme ohne vorherige Überweisung** der Teilnahmegebühr ist **nicht möglich!**

## Zahlungsangaben

Bitte **überweisen** Sie die Teilnahmegebühr **bis spätestens 06. Februar 2018** an:  
Herz InForm  
Deutsche Apotheker- und Ärztekbank  
IBAN DE13 3006 0601 0003 2813 37